

**«СОГЛАСОВАНО»**

Ст. медсестра МБДОУ № 40 «Колосок»

 В.Н.Казакова

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ № 40 «Колосок»

 М.П.Гольшкіна

## **КОН ТЭРТИБЕ**

### **Примерный режим дня подготовительной к школе логопедической группы № 11 на 2025-2026 учебный год (холодное время года)**

|                    |                                                                                                                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00-7.10</b>   | <b>Утренний прием, беседа с родителями, индивидуальная работа с детьми.</b>                                        |
| <b>7.00-7.50</b>   | <b>Утренняя прогулка.</b>                                                                                          |
| <b>7.50-8.10</b>   | <b>Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика.</b>                                                                |
| <b>8.10-8.20</b>   | <b>Утренняя гимнастика.</b>                                                                                        |
| <b>8.20-8.45</b>   | <b>Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.</b>                                                    |
| <b>8.45-9.00</b>   | <b>Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность детей.</b>                                                       |
| <b>9.00-9.30</b>   | <b>1 ООД</b>                                                                                                       |
| <b>9.30-9.40</b>   | <b>Проветривание, второй завтрак.</b>                                                                              |
| <b>9.40-10.10</b>  | <b>2 ООД</b>                                                                                                       |
| <b>10.20-10.50</b> | <b>3 ООД</b>                                                                                                       |
| <b>10.50-12.30</b> | <b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b>                                                                            |
| <b>12.30-13.00</b> | <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед.</b>                                  |
| <b>13.00-15.00</b> | <b>Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.</b>                                                            |
| <b>15.00-15.30</b> | <b>Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник.</b>                                           |
| <b>15.00-16.25</b> | <b>Индивидуальная работа, ООД, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину.</b> |
| <b>16.25-16.45</b> | <b>Ужин</b>                                                                                                        |
| <b>16.45-18.00</b> | <b>Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой.</b>                                     |

#### **Примечание.**

**Понедельник:** ООД – 9.45-10.15, 10.25-10.55; прогулка с 10.55 .

**Пятница:** ООД – 8.50-9.20; прогулка 9.30 – 11.25; ООД 11.30-12.00.